



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Exploitation détaillée

Joswig, Marion

Association: LT-TVU Uelzen
Dossard: 196

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 3:07:15

Vitesse: 8.40 km/h
Kilométrage: 7:09 min/km

Place par parcours/Total: 342 (de 418)
Place par parcours/Femmes: 54 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 2:03:06

Place par catégorie: 5(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:38:40

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	22:17	6:45	5	3:05	52	7:24	3.30	22:17	6:45	5	3:05	52	7:24	
Schlüsie	3.10	24:46	7:59	4	3:26	52	8:27	6.40	47:03	7:21	4	6:31	52	15:51	
Hermannsklippe	2.60	22:05	8:29	3	3:47	50	7:40	9.00	1:09:08	7:40	4	8:13	53	23:31	
Brocken	3.10	34:20	11:04	3	5:54	39	11:30	12.10	1:43:28	8:33	3	13:21	46	35:01	
Eiserner Handwe	3.60	24:03	6:40	8	4:56	64	9:00	15.70	2:07:31	8:07	4	18:17	52	44:01	
Schlüsie	4.10	22:29	5:29	8	4:06	60	8:33	19.80	2:30:00	7:34	5	22:23	54	51:39	
Loddenke	3.10	17:22	5:36	5	2:28	44	5:38	22.90	2:47:22	7:18	4	24:51	47	54:19	
Ilseburg/Markt	3.30	19:53	6:01	6	3:44	51	6:49	26.20	3:07:15	7:08	5	28:35	54	1:04:09	