



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Exploitation détaillée

Jakobi, Joachim

Association: LG Pronsfeld-Lünebach
Dossard: 191

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 3:10:27

Vitesse: 8.19 km/h
Kilométrage: 7:16 min/km

Place par parcours/Total: 351 (de 418)
Place par parcours/Hommes: 293 (de 336)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:59

Place par catégorie: 45(de 54)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:10:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| Loddenke | 3.30 | 23:21 | 7:04 | 50 | 6:37 | 313 | 11:21 | 3.30 | 23:21 | 7:04 | 50 | 6:37 | 313 | 11:21 |
| Schlüsie | 3.10 | 25:28 | 8:12 | 46 | 7:14 | 305 | 12:01 | 6.40 | 48:49 | 7:37 | 49 | 14:21 | 313 | 23:22 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 23:02 | 8:51 | 45 | 7:22 | 305 | 11:14 | 9.00 | 1:11:51 | 7:58 | 50 | 21:43 | 313 | 34:36 |
| Brocken | 3.10 | 37:17 | 12:01 | 46 | 13:26 | 302 | 19:07 | 12.10 | 1:49:08 | 9:01 | 49 | 35:09 | 310 | 53:43 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 22:30 | 6:15 | 41 | 7:19 | 278 | 10:28 | 15.70 | 2:11:38 | 8:23 | 49 | 42:28 | 308 | 1:04:11 |
| Schlüsie | 4.10 | 21:24 | 5:13 | 40 | 6:19 | 277 | 9:52 | 19.80 | 2:33:02 | 7:43 | 48 | 48:47 | 305 | 1:14:03 |
| Loddenke | 3.10 | 17:23 | 5:36 | 30 | 4:51 | 200 | 7:25 | 22.90 | 2:50:25 | 7:26 | 40 | 53:38 | 236 | 1:21:28 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 20:02 | 6:04 | 33 | 6:40 | 214 | 9:00 | 26.20 | 3:10:27 | 7:16 | 45 | 1:00:18 | 293 | 1:30:28 |