



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

Exploitation détaillée

Soyk, Dagmar

Association: Lauffeuer Buntekuh Lübeck  
Dossard: 386

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Temps total: 3:16:53

Vitesse: 7.92 km/h  
Kilométrage: 7:31 min/km

Place par parcours/Total: 374 (de 418)  
Place par parcours/Femmes: 64 (de 82)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:03:06

Place par catégorie: 2(de 4)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:09:40

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	23:13	7:02	2	2:40	64	8:20	3.30	23:13	7:02	2	2:40	64	8:20	
Schlüsie	3.10	26:00	8:23	1	-	59	9:41	6.40	49:13	7:41	2	1:10	62	18:01	
Hermannsklippe	2.60	23:33	9:03	1	-	59	9:08	9.00	1:12:46	8:05	2	1:07	60	27:09	
Brocken	3.10	38:31	12:25	2	2:31	63	15:41	12.10	1:51:17	9:11	2	3:38	63	42:50	
Eiserner Handwe	3.60	24:36	6:50	2	2:11	67	9:33	15.70	2:15:53	8:39	2	5:49	64	52:23	
Schlüsie	4.10	23:37	5:45	2	4:00	68	9:41	19.80	2:39:30	8:03	2	9:49	66	1:01:09	
Loddenke	3.10	17:38	5:41	2	0:37	50	5:54	22.90	2:57:08	7:44	2	10:26	58	1:04:05	
Ilseburg/Markt	3.30	19:45	5:59	1	-	50	6:41	26.20	3:16:53	7:30	2	7:13	64	1:13:47	