



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Exploitation détaillée

Preußner, Gisela

Association: lustvolllaufenlernen
Dossard: 311

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W65 (65-69 Jahre)

Temps total: 3:49:17

Vitesse: 6.86 km/h
Kilométrage: 8:45 min/km

Place par parcours/Total: 406 (de 418)
Place par parcours/Femmes: 77 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 2:03:06

Place par catégorie: 1(de 1)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:49:17

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Loddenke	3.30	24:00	7:16	1	-	73	9:07	3.30	24:00	7:16	1	-	73	9:07
Schlüsie	3.10	29:34	9:32	1	-	79	13:15	6.40	53:34	8:22	1	-	75	22:22
Hermannsklippe	2.60	27:49	10:41	1	-	81	13:24	9.00	1:21:23	9:02	1	-	78	35:46
Brocken	3.10	48:39	15:41	1	-	80	25:49	12.10	2:10:02	10:44	1	-	80	1:01:35
Eiserner Handwe	3.60	26:52	7:27	1	-	73	11:49	15.70	2:36:54	9:59	1	-	80	1:13:24
Schlüsie	4.10	28:57	7:03	1	-	79	15:01	19.80	3:05:51	9:23	1	-	80	1:27:30
Loddenke	3.10	21:21	6:53	1	-	68	9:37	22.90	3:27:12	9:02	1	-	70	1:34:09
Ilseburg/Markt	3.30	22:05	6:41	1	-	63	9:01	26.20	3:49:17	8:45	1	-	77	1:46:11