



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

Exploitation détaillée

Specht, Sylvana

Association: Brandenburg  
Dossard: 387

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 3:54:21

Vitesse: 6.71 km/h  
Kilométrage: 8:56 min/km

Place par parcours/Total: 409 (de 418)  
Place par parcours/Femmes: 80 (de 82)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:03:06

Place par catégorie: 16(de 16)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:13:30

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	25:15	7:39	16	8:31	78	10:22	3.30	25:15	7:39	16	8:31	78	10:22	
Schlüsie	3.10	29:10	9:24	16	10:47	75	12:51	6.40	54:25	8:30	16	18:53	78	23:13	
Hermannsklippe	2.60	26:58	10:22	16	10:52	78	12:33	9.00	1:21:23	9:02	16	29:45	78	35:46	
Brocken	3.10	49:17	15:53	16	23:31	81	26:27	12.10	2:10:40	10:47	16	53:10	81	1:02:13	
Eiserner Handwe	3.60	28:43	7:58	16	13:24	77	13:40	15.70	2:39:23	10:09	16	1:06:34	81	1:15:53	
Schlüsie	4.10	26:39	6:30	16	12:34	76	12:43	19.80	3:06:02	9:23	16	1:19:08	81	1:27:41	
Loddenke	3.10	23:06	7:27	13	9:39	70	11:22	22.90	3:29:08	9:07	13	1:16:39	71	1:36:05	
Ilseburg/Markt	3.30	25:13	7:38	13	10:06	71	12:09	26.20	3:54:21	8:56	16	1:40:51	80	1:51:15	