



6. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 29.06.2022

Exploitation détaillée

Poppe, Sascha

Association: BSC Erfurt Angels e.V.

Dossard: 116

Circuit: 10.00 km

Hauptlauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 45:44

Vitesse: 13.12 km/h

Kilométrage: 4:34 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 47)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 33:07

Place par catégorie: 4(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps		Place		Retard		Total		Total		Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	8:17	4:08	5	1:53	13	1:53	2.00	8:17	4:08	5	1:53	13	1:53
Runde	2.00	9:04	4:31	4	2:22	15	2:22	4.00	17:21	4:20	4	4:15	13	4:15
Runde	2.00	9:18	4:39	4	2:34	16	2:34	6.00	26:39	4:26	4	6:49	13	6:49
Runde	2.00	9:34	4:46	5	2:52	17	2:52	8.00	36:13	4:31	5	9:41	15	9:41
Ziel	2.00	9:31	4:45	4	2:56	18	2:56	10.00	45:44	4:34	4	12:37	15	12:37