



17. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

Exploitation détaillée

Lösch, Sören

Association: USV Jena / Orientierungslauf  
Dossard: 310

Circuit: 18.50 km  
Lange Strecke

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:09:23

Vitesse: 15.57 km/h  
Kilométrage: 3:45 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 75)  
Place par parcours/Hommes: 4 (de 57)  
Meilleur temps dans le parcours: 59:36

Place par catégorie: 3(de 6)  
Meilleur temps dans la catégorie: 59:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	34:12	3:40	3	4:17	4	4:17	9.30	34:12	3:40	3	4:17	4	4:17
Runde	9.00	34:31	3:50	3	5:24	4	5:24	18.30	1:08:43	3:45	3	9:41	4	9:41
Ziel	0.20	0:40	3:19	2	0:06	4	0:06	18.50	1:09:23	3:45	3	9:47	4	9:47