



41. Kienberglauf  
Oehrenstock / 25.09.2022

## Exploitation détaillée

**Widder, Lutz**

Association: Oehrenstock  
Dossard: 518

Circuit: 11.50 km  
11 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 59:26

Vitesse: 11.10 km/h  
Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 20)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 13)

Meilleur temps dans le parcours: 48:19

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 59:26