



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Exploitation détaillée

Marc Siddique

Temps total: 1:16:00

Dossard: 259

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 89 (de 279)

Place par parcours/Hommes: 79 (de 210)

Meilleur temps dans le parcours: 59:54

Catégorie:

Senioren 2 (TM 45)

Place par catégorie: 11(de 29)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place				Retard						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	11:28	22:56	15	2:33	110	3:40	0.50	11:28	22:56	15	2:33	211	3:40
Wechsel S -> R	-	2:55	-	20	1:34	114	1:34	0.50	14:23	28:45	30	3:53	109	4:36
Schwimmen Total	0.50	14:23	28:45	30	3:53	109	4:36	0.50	14:23	28:45	30	3:53	109	4:36
Rad netto	20.00	34:28	1:43	4	4:10	30	10:15	20.50	48:51	2:22	30	7:33	211	7:42
Wechsel R -> L	-	1:22	-	23	0:45	147	0:56	20.50	50:13	2:26	30	8:06	211	8:18
Rad Total	20.00	35:50	1:47	5	4:34	38	10:13	20.50	50:13	2:26	30	8:06	211	8:18
Lauf Ziel	5.00	25:47	5:09	18	5:28	123	7:48	25.50	1:16:00	2:58	11	13:34	79	16:06