



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Exploitation détaillée

Christian Lang

Temps total: 1:09:52

Association: LT Hemsbach

Dossard: 307

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 32 (de 279)

Place par parcours/Hommes: 31 (de 210)

Meilleur temps dans le parcours: 59:54

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 28)

Senioren 3 (TM 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Schwimmen nett	0.50	10:19	20:37	6	1:46	61	2:31								0.50	10:19	20:37	29	1:46	211	2:31								
Wechsel S -> R	-	2:32	-	11	0:42	68	1:11								0.50	12:51	25:41	29	1:54	211	3:04								
Schwimmen Total	0.50	12:51	25:41	29	1:54	211	3:04								0.50	12:51	25:41	29	1:54	211	3:04								
Rad netto	20.00	35:58	1:47	9	5:04	62	11:45								20.50	48:49	2:22	29	6:58	211	7:40								
Wechsel R -> L	-	1:11	-	16	0:39	113	0:45								20.50	50:00	2:26	29	6:58	211	8:05								
Rad Total	20.00	37:09	1:51	8	5:04	67	11:32								20.50	50:00	2:26	29	6:58	211	8:05								
Lauf Ziel	5.00	19:52	3:58	3	0:08	11	1:53								25.50	1:09:52	2:44	5	6:03	31	9:58								