



# 17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

## Exploitation détaillée

Martin Paul

Temps total: 1:07:41

Dossard: 340

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 18 (de 279)

Place par parcours/Hommes: 17 (de 210)

Meilleur temps dans le parcours: 59:54

Catégorie:

Senioren 4 (TM 55)

Place par catégorie: 3(de 37)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:27

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps			Place				Total			Place			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	9:16	18:32	6	1:28	24	1:28	0.50	9:16	18:32	38	1:28	24	1:28
Wechsel S -> R	-	2:09	-	5	0:20	30	0:48	0.50	11:25	22:49	38	0:31	211	1:38
Schwimmen Total	0.50	11:25	22:49	38	0:31	211	1:38	0.50	11:25	22:49	38	0:31	211	1:38
Rad netto	20.00	34:08	1:42	3	1:13	27	9:55	20.50	45:33	2:13	38	1:32	211	4:24
Wechsel R -> L	-	0:58	-	10	0:21	70	0:32	20.50	46:31	2:16	38	1:42	211	4:36
Rad Total	20.00	35:06	1:45	3	1:11	25	9:29	20.50	46:31	2:16	38	1:42	211	4:36
Lauf Ziel	5.00	21:10	4:14	4	0:55	29	3:11	25.50	1:07:41	2:39	3	2:14	17	7:47