



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Exploitation détaillée

Heiko Beck

Temps total: 1:08:11

Association: dwpbank-kette rechts!

Dossard: 199

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 23 (de 279)

Place par parcours/Hommes: 22 (de 210)

Meilleur temps dans le parcours: 59:54

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 37)

Senioren 4 (TM 55)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	10:32	21:03	12	2:44	69	2:44	0.50	10:32	21:03	38	2:44	211	2:44
Wechsel S -> R	-	2:34	-	12	0:45	69	1:13	0.50	13:06	26:11	38	2:12	211	3:19
Schwimmen Total	0.50	13:06	26:11	38	2:12	211	3:19	0.50	13:06	26:11	38	2:12	211	3:19
Rad netto	20.00	32:55	1:38	1	-	13	8:42	20.50	46:01	2:14	38	2:00	211	4:52
Wechsel R -> L	-	1:20	-	21	0:43	140	0:54	20.50	47:21	2:18	38	2:32	211	5:26
Rad Total	20.00	34:15	1:42	2	0:20	14	8:38	20.50	47:21	2:18	38	2:32	211	5:26
Lauf Ziel	5.00	20:50	4:09	3	0:35	23	2:51	25.50	1:08:11	2:40	5	2:44	22	8:17