



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Exploitation détaillée

Stephan Lixfeld

Temps total: 1:15:15

Association: SSG Bensheim

Dossard: 155

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 78 (de 279)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 69 (de 210)

Meilleur temps dans le parcours: 59:54

Catégorie:

Place par catégorie: 12(de 37)

Senioren 4 (TM 55)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	11:32	23:03	17	3:44	111	3:44	0.50	11:32	23:03	38	3:44	211	3:44
Wechsel S -> R	-	2:39	-	14	0:50	83	1:18	0.50	14:11	28:22	38	3:17	211	4:24
Schwimmen Total	0.50	14:11	28:22	38	3:17	211	4:24	0.50	14:11	28:22	38	3:17	211	4:24
Rad netto	20.00	35:54	1:47	11	2:59	60	11:41	20.50	50:05	2:26	38	6:04	77	8:56
Wechsel R -> L	-	1:09	-	17	0:32	102	0:43	20.50	51:14	2:29	38	6:25	77	9:19
Rad Total	20.00	37:03	1:51	12	3:08	65	11:26	20.50	51:14	2:29	38	6:25	77	9:19
Lauf Ziel	5.00	24:01	4:48	12	3:46	84	6:02	25.50	1:15:15	2:57	12	9:48	69	15:21