



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Exploitation détaillée

Hans-Peter Rapp

Temps total: 1:17:28

Dossard: 213

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 104 (de 279)

Place par parcours/Hommes: 93 (de 210)

Meilleur temps dans le parcours: 59:54

Catégorie:

Senioren 4 (TM 55)

Place par catégorie: 16(de 37)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	9:48	19:36	8	2:00	38	2:00	0.50	9:48	19:36	38	2:00	211	2:00
Wechsel S -> R	-	2:27	-	10	0:38	59	1:06	0.50	12:15	24:30	38	1:21	211	2:28
Schwimmen Total	0.50	12:15	24:30	38	1:21	211	2:28	0.50	12:15	24:30	38	1:21	211	2:28
Rad netto	20.00	39:15	1:57	23	6:20	136	15:02	20.50	51:30	2:30	38	7:29	211	10:21
Wechsel R -> L	-	1:01	-	11	0:24	80	0:35	20.50	52:31	2:33	38	7:42	211	10:36
Rad Total	20.00	40:16	2:00	23	6:21	131	14:39	20.50	52:31	2:33	38	7:42	211	10:36
Lauf Ziel	5.00	24:57	4:59	16	4:42	103	6:58	25.50	1:17:28	3:02	16	12:01	93	17:34