



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Exploitation détaillée

Michel Degenhardt

Temps total: 1:14:42

Dossard: 299

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 71 (de 279)

Place par parcours/Hommes: 65 (de 210)

Meilleur temps dans le parcours: 59:54

Catégorie:

männliche AK 2 (TM 25)

Place par catégorie: 5(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	12:08	24:15	11	3:51	133	4:20	0.50	12:08	24:15	18	3:51	211	4:20
Wechsel S -> R	-	2:54	-	7	1:24	112	1:33	0.50	15:02	30:03	18	5:15	211	5:15
Schwimmen Total	0.50	15:02	30:03	18	5:15	211	5:15	0.50	15:02	30:03	18	5:15	211	5:15
Rad netto	20.00	37:21	1:52	8	5:23	92	13:08	20.50	52:23	2:33	18	7:31	211	11:14
Wechsel R -> L	-	1:02	-	10	0:31	82	0:36	20.50	53:25	2:36	18	7:53	211	11:30
Rad Total	20.00	38:23	1:55	6	5:19	85	12:46	20.50	53:25	2:36	18	7:53	211	11:30
Lauf Ziel	5.00	21:17	4:15	3	1:32	32	3:18	25.50	1:14:42	2:55	5	9:25	65	14:48