



# 17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

## Exploitation détaillée

**Michael Henter**

**Temps total: 1:22:58**

Association: LCI Speyer

Dossard: 43

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 164 (de 279)

Place par parcours/Hommes: 138 (de 210)

Meilleur temps dans le parcours: 59:54

Catégorie:

Senioren 4 (TM 55)

Place par catégorie: 23(de 37)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:27

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	12:50	25:40	26	5:02	157	5:02	0.50	12:50	25:40	26	5:02	157	5:02
Wechsel S -> R	-	3:24	-	27	1:35	148	2:03	0.50	16:14	32:28	38	5:20	211	6:27
Schwimmen Total	0.50	16:14	32:28	38	5:20	211	6:27	0.50	16:14	32:28	38	5:20	211	6:27
Rad netto	20.00	38:40	1:55	22	5:45	122	14:27	20.50	54:54	2:40	38	10:53	211	13:45
Wechsel R -> L	-	0:47	-	3	0:10	34	0:21	20.50	55:41	2:42	38	10:52	211	13:46
Rad Total	20.00	39:27	1:58	20	5:32	108	13:50	20.50	55:41	2:42	38	10:52	211	13:46
Lauf Ziel	5.00	27:17	5:27	23	7:02	142	9:18	25.50	1:22:58	3:15	23	17:31	138	23:04