



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Exploitation détaillée

Marcus Grossheimann

Temps total: 1:26:53

Dossard: 46

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 199 (de 279)

Place par parcours/Hommes: 160 (de 210)

Meilleur temps dans le parcours: 59:54

Catégorie:

Senioren 4 (TM 55)

Place par catégorie: 27(de 37)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	7:48	15:35	1	-	1	-	0.50	7:48	15:35	1	-	1	-
Wechsel S -> R	-	3:46	-	31	1:57	169	2:25	0.50	11:34	23:07	38	0:40	211	1:47
Schwimmen Total	0.50	11:34	23:07	38	0:40	211	1:47	0.50	11:34	23:07	38	0:40	211	1:47
Rad netto	20.00	42:29	2:07	30	9:34	183	18:16	20.50	54:03	2:38	38	10:02	211	12:54
Wechsel R -> L	-	1:32	-	29	0:55	173	1:06	20.50	55:35	2:42	38	10:46	211	13:40
Rad Total	20.00	44:01	2:12	31	10:06	187	18:24	20.50	55:35	2:42	38	10:46	211	13:40
Lauf Ziel	5.00	31:18	6:15	31	11:03	187	13:19	25.50	1:26:53	3:24	27	21:26	160	26:59