



# 17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

## Exploitation détaillée

Holger Heck

Temps total: 1:15:28

Dossard: 247

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 83 (de 279)

Place par parcours/Hommes: 73 (de 210)

Meilleur temps dans le parcours: 59:54

Catégorie:

männliche AK 2 (TM 25)

Place par catégorie: 6(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:17

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	12:42	25:23	13	4:25	150	4:54	0.50	12:42	25:23	13	4:25	211	4:54
Wechsel S -> R	-	3:03	-	8	1:33	121	1:42	0.50	15:45	31:30	14	5:58	143	5:58
Schwimmen Total	0.50	15:45	31:30	14	5:58	143	5:58	0.50	15:45	31:30	14	5:58	143	5:58
Rad netto	20.00	36:10	1:48	5	4:12	72	11:57	20.50	51:55	2:31	7	7:03	211	10:46
Wechsel R -> L	-	0:42	-	6	0:11	22	0:16	20.50	52:37	2:34	6	7:05	211	10:42
Rad Total	20.00	36:52	1:50	5	3:48	61	11:15	20.50	52:37	2:34	6	7:05	211	10:42
Lauf Ziel	5.00	22:51	4:34	7	3:06	60	4:52	25.50	1:15:28	2:57	6	10:11	73	15:34