



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Exploitation détaillée

Ulrich Heck

Temps total: 1:32:52

Dossard: 229

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 243 (de 279)

Place par parcours/Hommes: 189 (de 210)

Meilleur temps dans le parcours: 59:54

Catégorie:

Senioren 5 (TM 60)

Place par catégorie: 11(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:11:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Schwimmen nett | 0.50 | 14:27 | 28:53 | 11 | 4:42 | 192 | 6:39 | 0.50 | 14:27 | 28:53 | 11 | 4:42 | 211 | 6:39 |
| Wechsel S -> R | - | 3:39 | - | 7 | 1:43 | 165 | 2:18 | 0.50 | 18:06 | 36:12 | 13 | 5:48 | 191 | 8:19 |
| Schwimmen Total | 0.50 | 18:06 | 36:12 | 13 | 5:48 | 191 | 8:19 | 0.50 | 18:06 | 36:12 | 13 | 5:48 | 191 | 8:19 |
| Rad netto | 20.00 | 36:05 | 1:48 | 5 | 11:52 | 69 | 11:52 | 20.50 | 54:11 | 2:38 | 7 | 12:59 | 211 | 13:02 |
| Wechsel R -> L | - | 1:06 | - | 4 | 0:31 | 98 | 0:40 | 20.50 | 55:17 | 2:41 | 6 | 12:41 | 211 | 13:22 |
| Rad Total | 20.00 | 37:11 | 1:51 | 5 | 11:34 | 68 | 11:34 | 20.50 | 55:17 | 2:41 | 6 | 12:41 | 211 | 13:22 |
| Lauf Ziel | 5.00 | 37:35 | 7:31 | 12 | 14:15 | 205 | 19:36 | 25.50 | 1:32:52 | 3:38 | 11 | 21:00 | 189 | 32:58 |