



# 17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

## Exploitation détaillée

**Karl Heinz Karb**

**Temps total: 1:23:36**

Association: Poseidon Worms

Dossard: 225

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 172 (de 279)

Place par parcours/Hommes: 143 (de 210)

Meilleur temps dans le parcours: 59:54

Catégorie:

Senioren 7 (TM 70)

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:09

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	13:39	27:18	3	2:57	178	5:51	0.50	13:39	27:18	3	2:57	211	5:51
Wechsel S -> R	-	3:04	-	4	0:47	123	1:43	0.50	16:43	33:25	3	3:44	165	6:56
Schwimmen Total	0.50	16:43	33:25	3	3:44	165	6:56	0.50	16:43	33:25	3	3:44	165	6:56
Rad netto	20.00	37:26	1:52	2	0:51	94	13:13	20.50	54:09	2:38	2	4:35	211	13:00
Wechsel R -> L	-	1:36	-	4	0:40	181	1:10	20.50	55:45	2:43	2	5:15	211	13:50
Rad Total	20.00	39:02	1:57	2	1:31	100	13:25	20.50	55:45	2:43	2	5:15	211	13:50
Lauf Ziel	5.00	27:51	5:34	2	4:12	153	9:52	25.50	1:23:36	3:16	2	9:27	143	23:42