



# 17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

## Exploitation détaillée

Ellen Lichtenheldt

Temps total: 1:24:52

Dossard: 57

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 184 (de 279)

Place par parcours/Femmes: 34 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 1:06:39

Catégorie:

Seniorinnen 2 (TW 45)

Place par catégorie: 7(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:55

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.50	11:58	23:56	4	2:13	30	4:12	0.50	11:58	23:56	14	2:13	70	4:12
Wechsel S -> R	-	2:58	-	5	0:29	35	1:16	0.50	14:56	29:52	14	2:42	70	5:00
Schwimmen Total	0.50	14:56	29:52	14	2:42	70	5:00	0.50	14:56	29:52	14	2:42	70	5:00
Rad netto	20.00	38:54	1:56	3	1:06	17	3:47	20.50	53:50	2:37	14	2:03	23	8:26
Wechsel R -> L	-	1:28	-	5	0:20	48	0:50	20.50	55:18	2:41	14	2:23	25	8:56
Rad Total	20.00	40:22	2:01	3	1:02	25	4:17	20.50	55:18	2:41	14	2:23	25	8:56
Lauf Ziel	5.00	29:34	5:54	8	8:27	47	9:17	25.50	1:24:52	3:19	7	1:57	34	18:13