



# 17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

## Exploitation détaillée

**Jens Janusiewicz**

**Temps total: 1:05:31**

Association: United Runners of Pfalz

Dossard: 288

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 11 (de 279)

Place par parcours/Hommes: 11 (de 210)

Meilleur temps dans le parcours: 59:54

Catégorie:

männliche AK 3 (TM 30)

Place par catégorie: 3(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 59:54

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Résultats d'étape |             |              |             |              |            |               | Résultat total |             |              |             |              |            |               |
|-----------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
|                 | Etape km          | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| Schwimmen nett  | 0.50              | 9:46        | 19:32        | 4           | 0:51         | 35         | 1:58          | 0.50           | 9:46        | 19:32        | 18          | 0:51         | 211        | 1:58          |
| Wechsel S -> R  | -                 | 2:35        | -            | 5           | 1:07         | 71         | 1:14          | 0.50           | 12:21       | 24:41        | 18          | 1:56         | 37         | 2:34          |
| Schwimmen Total | 0.50              | 12:21       | 24:41        | 18          | 1:56         | 37         | 2:34          | 0.50           | 12:21       | 24:41        | 18          | 1:56         | 37         | 2:34          |
| Rad netto       | 20.00             | 33:14       | 1:39         | 3           | 2:30         | 15         | 9:01          | 20.50          | 45:35       | 2:13         | 18          | 4:26         | 211        | 4:26          |
| Wechsel R -> L  | -                 | 1:12        | -            | 11          | 0:42         | 117        | 0:46          | 20.50          | 46:47       | 2:16         | 18          | 4:52         | 211        | 4:52          |
| Rad Total       | 20.00             | 34:26       | 1:43         | 3           | 2:56         | 18         | 8:49          | 20.50          | 46:47       | 2:16         | 18          | 4:52         | 211        | 4:52          |
| Lauf Ziel       | 5.00              | 18:44       | 3:44         | 3           | 0:45         | 3          | 0:45          | 25.50          | 1:05:31     | 2:34         | 3           | 5:37         | 11         | 5:37          |