



# 17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

## Exploitation détaillée

**Jens Janusiewicz**

**Temps total: 1:05:31**

Association: United Runners of Pfalz

Dossard: 288

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 11 (de 279)

Place par parcours/Hommes: 11 (de 210)

Meilleur temps dans le parcours: 59:54

Catégorie:

männliche AK 3 (TM 30)

Place par catégorie: 3(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 59:54

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	9:46	19:32	4	0:51	35	1:58	0.50	9:46	19:32	18	0:51	211	1:58
Wechsel S -> R	-	2:35	-	5	1:07	71	1:14	0.50	12:21	24:41	18	1:56	37	2:34
Schwimmen Total	0.50	12:21	24:41	18	1:56	37	2:34	0.50	12:21	24:41	18	1:56	37	2:34
Rad netto	20.00	33:14	1:39	3	2:30	15	9:01	20.50	45:35	2:13	18	4:26	211	4:26
Wechsel R -> L	-	1:12	-	11	0:42	117	0:46	20.50	46:47	2:16	18	4:52	211	4:52
Rad Total	20.00	34:26	1:43	3	2:56	18	8:49	20.50	46:47	2:16	18	4:52	211	4:52
Lauf Ziel	5.00	18:44	3:44	3	0:45	3	0:45	25.50	1:05:31	2:34	3	5:37	11	5:37