17. Lorscher Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Exploitation détaillée

Paul Freihaut

Temps total: 1:10:27

Dossard: 327

Circuit: 25.50 km
Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Catégorie:
männliche AK 3 (TM 30)

Place par parcours/Total: 34 (de 279)
Place par parcours/Hommes: 33 (de 210)
Meilleur temps dans le parcours: 59:54

Place par catégorie: 4(de 17)
Meilleur temps dans la catégorie: 59:54

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	10:22	20:44	8	1:27	63	2:34	0.50	10:22	20:44	18	1:27	211	2:34
Wechsel S -> R	-	2:20	-	4	0:52	46	0:59	0.50	12:42	25:23	18	2:17	211	2:55
Schwimmen Tota	0.50	12:42	25:23	18	2:17	211	2:55	0.50	12:42	25:23	18	2:17	211	2:55
Rad netto	20.00	34:52	1:44	4	4:08	41	10:39	20.50	47:34	2:19	18	6:25	211	6:25
Wechsel R -> L	-	1:13	-	13	0:43	122	0:47	20.50	48:47	2:22	18	6:52	211	6:52
Rad Total	20.00	36:05	1:48	5	4:35	43	10:28	20.50	48:47	2:22	18	6:52	211	6:52
Lauf Ziel	5.00	21:40	4:20	5	3:41	41	3:41	25.50	1:10:27	2:45	4	10:33	33	10:33