



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Exploitation détaillée

Jannik Ehrenfels

Temps total: 1:16:54

Dossard: 148

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 96 (de 279)

Place par parcours/Hommes: 85 (de 210)

Meilleur temps dans le parcours: 59:54

Catégorie:

männliche AK 3 (TM 30)

Place par catégorie: 7(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 59:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	10:10	20:19	7	1:15	53	2:22	0.50	10:10	20:19	18	1:15	211	2:22
Wechsel S -> R	-	2:37	-	6	1:09	76	1:16	0.50	12:47	25:33	6	2:22	211	3:00
Schwimmen Total	0.50	12:47	25:33	6	2:22	211	3:00	0.50	12:47	25:33	6	2:22	211	3:00
Rad netto	20.00	37:53	1:53	7	7:09	102	13:40	20.50	50:40	2:28	6	9:31	81	9:31
Wechsel R -> L	-	1:02	-	10	0:32	82	0:36	20.50	51:42	2:31	6	9:47	80	9:47
Rad Total	20.00	38:55	1:56	7	7:25	97	13:18	20.50	51:42	2:31	6	9:47	80	9:47
Lauf Ziel	5.00	25:12	5:02	11	7:13	112	7:13	25.50	1:16:54	3:00	7	17:00	85	17:00