



# 17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

## Exploitation détaillée

**Thorsten Kies**

**Temps total: 1:11:29**

Association: TTV Topspin Lorsch

Dossard: 242

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 42 (de 279)

Place par parcours/Hommes: 40 (de 210)

Meilleur temps dans le parcours: 59:54

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 13)

Senioren 1 (TM 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:38

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |             |          | Résultat total |              |             |              |            |             |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Schwimmen nett  | 0.50                 | 11:54       | 23:48        | 11          | 3:11              | 126        | 4:06        | 0.50     | 11:54          | 23:48        | 11          | 3:11         | 127        | 4:06        |
| Wechsel S -> R  | -                    | 2:24        | -            | 5           | 0:35              | 54         | 1:03        | 0.50     | 14:18          | 28:36        | 10          | 3:46         | 104        | 4:31        |
| Schwimmen Total | 0.50                 | 14:18       | 28:36        | 10          | 3:46              | 104        | 4:31        | 0.50     | 14:18          | 28:36        | 10          | 3:46         | 104        | 4:31        |
| Rad netto       | 20.00                | 35:12       | 1:45         | 4           | 3:22              | 50         | 10:59       | 20.50    | 49:30          | 2:24         | 14          | 6:07         | 211        | 8:21        |
| Wechsel R -> L  | -                    | 1:11        | -            | 4           | 0:23              | 113        | 0:45        | 20.50    | 50:41          | 2:28         | 14          | 6:06         | 211        | 8:46        |
| Rad Total       | 20.00                | 36:23       | 1:49         | 5           | 3:21              | 50         | 10:46       | 20.50    | 50:41          | 2:28         | 14          | 6:06         | 211        | 8:46        |
| Lauf Ziel       | 5.00                 | 20:48       | 4:09         | 1           | -                 | 22         | 2:49        | 25.50    | 1:11:29        | 2:48         | 4           | 5:51         | 40         | 11:35       |