



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Exploitation détaillée

Thorsten Kies

Temps total: 1:11:29

Association: TTV Topspin Lorsch

Dossard: 242

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 42 (de 279)

Place par parcours/Hommes: 40 (de 210)

Meilleur temps dans le parcours: 59:54

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 13)

Senioren 1 (TM 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	11:54	23:48	11	3:11	126	4:06	0.50	11:54	23:48	11	3:11	127	4:06
Wechsel S -> R	-	2:24	-	5	0:35	54	1:03	0.50	14:18	28:36	10	3:46	104	4:31
Schwimmen Total	0.50	14:18	28:36	10	3:46	104	4:31	0.50	14:18	28:36	10	3:46	104	4:31
Rad netto	20.00	35:12	1:45	4	3:22	50	10:59	20.50	49:30	2:24	14	6:07	211	8:21
Wechsel R -> L	-	1:11	-	4	0:23	113	0:45	20.50	50:41	2:28	14	6:06	211	8:46
Rad Total	20.00	36:23	1:49	5	3:21	50	10:46	20.50	50:41	2:28	14	6:06	211	8:46
Lauf Ziel	5.00	20:48	4:09	1	-	22	2:49	25.50	1:11:29	2:48	4	5:51	40	11:35