



# 17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

## Exploitation détaillée

Alexander Rittlinger

Temps total: 1:06:08

Association: LSV Ladenburg

Dossard: 32

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 14 (de 279)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 14 (de 210)

Meilleur temps dans le parcours: 59:54

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 29)

Senioren 2 (TM 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:26

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	9:18	18:36	4	0:23	26	1:30	0.50	9:18	18:36	30	0:23	26	1:30
Wechsel S -> R	-	2:19	-	8	0:58	45	0:58	0.50	11:37	23:14	5	1:07	211	1:50
Schwimmen Total	0.50	11:37	23:14	5	1:07	211	1:50	0.50	11:37	23:14	5	1:07	211	1:50
Rad netto	20.00	32:47	1:38	3	2:29	11	8:34	20.50	44:24	2:09	2	3:06	211	3:15
Wechsel R -> L	-	0:46	-	4	0:09	27	0:20	20.50	45:10	2:12	2	3:03	211	3:15
Rad Total	20.00	33:33	1:40	3	2:17	11	7:56	20.50	45:10	2:12	2	3:03	211	3:15
Lauf Ziel	5.00	20:58	4:11	2	0:39	26	2:59	25.50	1:06:08	2:35	2	3:42	14	6:14