



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon

Lüneburg / 18.06.2022

Exploitation détaillée

Tegge-Walderstein Monika

Association: 100 Marathon Club

Dossard: 133

Circuit: 100.00 km

Ultra-Marathon

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 14:51:46

Vitesse: 6.73 km/h

Kilométrage: 08:55 min/km

Place par parcours/Total: 63 (de 102)

Place par parcours/Femmes: 12 (de 16)

Meilleur temps dans le parcours: 8:42:41

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:14:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
	km	Temps				Place	Retard							
Südergellersen	10.30	1:12:45	7:03	1	-	12	21:44	10.30	1:12:45	7:03	1	-	12	21:44
Amelinghausen	13.80	1:43:51	7:31	2	1:59	14	33:38	24.10	2:56:36	7:19	2	1:44	14	55:22
Schwindebeck	9.40	1:18:10	8:18	2	4:53	13	26:30	33.50	4:14:46	7:36	2	6:37	13	1:21:52
Bispingen	8.90	1:21:02	9:06	1	-	12	29:25	42.40	5:35:48	7:55	2	5:56	13	1:51:17
Overhaverbeck	10.80	1:40:44	9:19	2	14:14	14	34:42	53.20	7:16:32	8:12	2	20:10	13	2:20:05
Undeloh	6.90	1:05:41	9:31	1	-	10	24:31	60.10	8:22:13	8:21	2	14:56	14	2:39:47
Egestorf	9.20	1:28:55	9:39	1	-	7	28:30	69.30	9:51:08	8:31	2	10:14	13	3:08:17
Salzhausen	10.70	1:42:35	9:35	2	10:59	11	35:08	80.00	11:33:43	8:40	2	21:13	11	3:43:25
Südergellersen	10.90	1:49:03	10:00	2	4:22	11	32:33	90.90	13:22:46	8:49	2	25:35	12	4:15:58
Sülzwiesen	9.10	1:29:00	9:46	2	11:50	10	31:59	100.00	14:51:46	8:55	2	37:25	12	4:47:57