



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon

Lüneburg / 18.06.2022

Exploitation détaillée

Tepper Tobias

Temps total: 16:19:52

Dossard: 135

Vitesse: 6.12 km/h

Kilométrage: 09:48 min/km

Circuit: 100.00 km

Place par parcours/Total: 70 (de 102)

Ultra-Marathon

Place par parcours/Hommes: 58 (de 86)

Meilleur temps dans le parcours: 8:42:41

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 3)

Männer (20-29 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:32:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | | Place catg. | Retard catg. | | | Total | | | Place catg. | Retard catg. | | |
|----------------|-------|---------|--------|-------------|--------------|--------|---------|--------|----------|--------|-------------|--------------|--------|---------|
| | km | Temps | min/km | | Hommes | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | | Hommes | Hommes | Hommes |
| Südergellersen | 10.30 | 1:15:11 | 7:17 | 3 | 21:45 | 79 | 27:14 | 10.30 | 1:15:11 | 7:17 | 3 | 21:45 | 79 | 27:14 |
| Amelinghausen | 13.80 | 1:44:03 | 7:32 | 3 | 25:00 | 78 | 39:51 | 24.10 | 2:59:14 | 7:26 | 3 | 46:45 | 78 | 1:06:59 |
| Schwindebeck | 9.40 | 1:17:04 | 8:11 | 3 | 27:38 | 67 | 33:10 | 33.50 | 4:16:18 | 7:39 | 3 | 1:14:23 | 77 | 1:58:58 |
| Bispingen | 8.90 | 1:22:03 | 9:13 | 3 | 34:04 | 68 | 40:01 | 42.40 | 5:38:21 | 7:58 | 3 | 1:48:27 | 77 | 3:21:01 |
| Overhaverbeck | 10.80 | 1:49:09 | 10:06 | 3 | 50:56 | 71 | 55:29 | 53.20 | 7:27:30 | 8:24 | 3 | 2:39:23 | 66 | 3:13:08 |
| Undeloh | 6.90 | 1:19:46 | 11:33 | 3 | 35:45 | 60 | 45:10 | 60.10 | 8:47:16 | 8:46 | 3 | 3:15:08 | 68 | 3:50:17 |
| Egestorf | 9.20 | 1:38:46 | 10:44 | 3 | 32:44 | 52 | 49:10 | 69.30 | 10:26:02 | 9:02 | 3 | 3:47:52 | 58 | 4:33:53 |
| Salzhausen | 10.70 | 1:53:16 | 10:35 | 3 | 30:05 | 58 | 55:49 | 80.00 | 12:19:18 | 9:14 | 3 | 4:17:57 | 59 | 5:27:03 |
| Südergellersen | 10.90 | 2:05:59 | 11:33 | 3 | 41:08 | 57 | 1:01:48 | 90.90 | 14:25:17 | 9:31 | 3 | 4:59:05 | 58 | 6:28:51 |
| Sülzwiesen | 9.10 | 1:54:35 | 12:35 | 3 | 48:29 | 58 | 1:08:20 | 100.00 | 16:19:52 | 9:47 | 3 | 5:47:34 | 58 | 7:37:11 |