



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

Exploitation détaillée

Kiriak Zacharias

Dossard: 59

Circuit: 100.00 km

Ultra-Marathon

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Place par parcours/Total: DNF (de 102)

Place par parcours/Hommes: DNF (de 86)

Meilleur temps dans le parcours: 8:42:41

Place par catégorie: DNF(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:11:17

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Südergellersen	10.30	1:08:59	6:41	14	13:38	64	21:02	10.30	1:08:59	6:41	14	13:38	64	21:02	
Amelinghausen	13.80	1:40:38	7:17	15	26:21	73	36:26	24.10	2:49:37	7:02	15	38:57	70	57:22	
Schwindebeck	9.40	1:21:42	8:41	17	24:56	78	37:48	33.50	4:11:19	7:30	15	1:02:32	73	1:53:59	
Bispingen	8.90	-	-	20		81		42.40	4:11:19	5:55	2	2:42	25	1:53:59	
Overhaverbeck	10.80	fehlt!	-	-	-	-	-	53.20	-	-	-	-	-	-	
Undeloh	6.90	fehlt!	-	-	-	-	-	60.10	-	-	-	-	-	-	
Egestorf	9.20	fehlt!	-	-	-	-	-	69.30	-	-	-	-	-	-	
Salzhausen	10.70	fehlt!	-	-	-	-	-	80.00	-	-	-	-	-	-	
Südergellersen	10.90	fehlt!	-	-	-	-	-	90.90	-	-	-	-	-	-	
Sülzwiesen	9.10	fehlt!	-	-	-	-	-	100.00	-	-	-	-	-	-	