



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon

Lüneburg / 18.06.2022

Exploitation détaillée

Holste Michael

Dossard: 51

Circuit: 100.00 km

Ultra-Marathon

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Place par parcours/Total: DNF (de 102)

Place par parcours/Hommes: DNF (de 86)

Meilleur temps dans le parcours: 8:42:41

Place par catégorie: DNF(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:11:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.Homme	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard		Place catg.Homme	Retard Hommes
	km	Temps			catg.Homme	Hommes			km	Temps		catg.Homme	Hommes		
Südergellersen	10.30	1:07:31	6:33	11	12:10	58	19:34	10.30	1:07:31	6:33	11	12:10	58	19:34	
Amelinghausen	13.80	1:35:59	6:57	12	21:42	62	31:47	24.10	2:43:30	6:47	12	32:50	61	51:15	
Schwindebeck	9.40	1:14:21	7:54	12	17:35	66	30:27	33.50	3:57:51	7:05	13	49:04	65	1:40:31	
Bispingen	8.90	1:17:39	8:43	14	24:33	64	35:37	42.40	5:15:30	7:26	13	1:06:53	68	2:58:10	
Overhaverbeck	10.80	1:37:26	9:01	11	32:13	56	43:46	53.20	6:52:56	7:45	10	1:39:06	56	2:38:34	
Undeloh	6.90	fehlt!	-	-	-	-	-	60.10	-	-	-	-	-	-	
Egestorf	9.20	fehlt!	-	-	-	-	-	69.30	-	-	-	-	-	-	
Salzhausen	10.70	fehlt!	-	-	-	-	-	80.00	-	-	-	-	-	-	
Südergellersen	10.90	fehlt!	-	-	-	-	-	90.90	-	-	-	-	-	-	
Sülzwiesen	9.10	fehlt!	-	-	-	-	-	100.00	-	-	-	-	-	-	