



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon

Lüneburg / 18.06.2022

Exploitation détaillée

Holste Michael

Dossard: 51

Circuit: 100.00 km

Ultra-Marathon

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Place par parcours/Total: DNF (de 102)

Place par parcours/Hommes: DNF (de 86)

Meilleur temps dans le parcours: 8:42:41

Place par catégorie: DNF(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:11:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Place | Retard | Place | | Retard | Total | | Total | Total | Place | Retard | Place | Retard |
|----------------|-------|---------|-------|--------|--------|-------|--------|-----------|---------|-------|-------|---------|--------|---------|--------|
| | km | Temps | | | min/km | catg. | | catg.Homm | Hommes | | | | | | |
| Südergellersen | 10.30 | 1:07:31 | 6:33 | 11 | 12:10 | 58 | 19:34 | 10.30 | 1:07:31 | 6:33 | 11 | 12:10 | 58 | 19:34 | |
| Amelinghausen | 13.80 | 1:35:59 | 6:57 | 12 | 21:42 | 62 | 31:47 | 24.10 | 2:43:30 | 6:47 | 12 | 32:50 | 61 | 51:15 | |
| Schwindebeck | 9.40 | 1:14:21 | 7:54 | 12 | 17:35 | 66 | 30:27 | 33.50 | 3:57:51 | 7:05 | 13 | 49:04 | 65 | 1:40:31 | |
| Bispingen | 8.90 | 1:17:39 | 8:43 | 14 | 24:33 | 64 | 35:37 | 42.40 | 5:15:30 | 7:26 | 13 | 1:06:53 | 68 | 2:58:10 | |
| Overhaverbeck | 10.80 | 1:37:26 | 9:01 | 11 | 32:13 | 56 | 43:46 | 53.20 | 6:52:56 | 7:45 | 10 | 1:39:06 | 56 | 2:38:34 | |
| Undeloh | 6.90 | fehlt! | - | - | - | - | - | 60.10 | - | - | - | - | - | - | - |
| Egestorf | 9.20 | fehlt! | - | - | - | - | - | 69.30 | - | - | - | - | - | - | - |
| Salzhausen | 10.70 | fehlt! | - | - | - | - | - | 80.00 | - | - | - | - | - | - | - |
| Südergellersen | 10.90 | fehlt! | - | - | - | - | - | 90.90 | - | - | - | - | - | - | - |
| Sülzwiesen | 9.10 | fehlt! | - | - | - | - | - | 100.00 | - | - | - | - | - | - | - |