



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon

Lüneburg / 18.06.2022

Exploitation détaillée

Wilcke Harald

Association: Laufftreff SV Eintracht Gransee

Dossard: 145

Circuit: 100.00 km

Ultra-Marathon

Catégorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Place par parcours/Total: DNF (de 102)

Place par parcours/Hommes: DNF (de 86)

Meilleur temps dans le parcours: 8:42:41

Place par catégorie: DNF(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:48:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Südergellersen	10.30	1:11:34	6:56	5	11:14	71	23:37	10.30	1:11:34	6:56	5	11:14	71	23:37
Amelinghausen	13.80	1:37:51	7:05	5	15:56	67	33:39	24.10	2:49:25	7:01	5	27:10	69	57:10
Schwindebeck	9.40	2:04:25	13:14	7	1:05:38	84	1:20:31	33.50	4:53:50	8:46	7	1:32:09	85	2:36:30
Bispingen	8.90	1:27:54	9:52	7	30:26	75	45:52	42.40	6:21:44	9:00	7	1:58:29	84	4:04:24
Overhaverbeck	10.80	1:46:44	9:52	6	35:33	66	53:04	53.20	8:08:28	9:10	7	2:29:18	74	3:54:06
Undeloh	6.90	1:12:00	10:26	5	21:32	57	37:24	60.10	9:20:28	9:19	7	3:22:27	71	4:23:29
Egestorf	9.20	1:43:44	11:16	4	23:18	56	54:08	69.30	11:04:12	9:35	4	2:42:54	60	5:12:03
Salzhausen	10.70	1:48:52	10:10	4	18:39	55	51:25	80.00	12:53:04	9:39	4	3:01:19	60	6:00:49
Südergellersen	10.90	1:44:22	9:34	2	6:50	39	40:11	90.90	14:37:26	9:39	4	3:08:09	59	6:41:00
Sülzwiesen	9.10	fehlt!	-	-	-	-	-	100.00	-	-	-	-	-	-