



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

Exploitation détaillée

Geßwein Bodo

Association: TV Brauerschwend
Dossard: 39

Circuit: 100.00 km
Ultra-Marathon

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Place par parcours/Total: DNF (de 102)
Place par parcours/Hommes: DNF (de 86)
Meilleur temps dans le parcours: 8:42:41
Place par catégorie: DNF(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 12:48:06

| Poste | Temps intermédiaires | | | | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | |
|----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|------------|-------------|--|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | |
| Südergellersen | 10.30 | 1:04:29 | 6:15 | 4 | 4:09 | 52 | 16:32 | 10.30 | 1:04:29 | 6:15 | 4 | 4:09 | 52 | 16:32 | |
| Amelinghausen | 13.80 | 1:26:14 | 6:14 | 3 | 4:19 | 39 | 22:02 | 24.10 | 2:30:43 | 6:15 | 4 | 8:28 | 45 | 38:28 | |
| Schwindebeck | 9.40 | 59:48 | 6:21 | 3 | 1:01 | 37 | 15:54 | 33.50 | 3:30:31 | 6:17 | 3 | 8:50 | 40 | 1:13:11 | |
| Bispingen | 8.90 | 57:28 | 6:27 | 1 | - | 26 | 15:26 | 42.40 | 4:27:59 | 6:19 | 3 | 4:44 | 44 | 2:10:39 | |
| Overhaverbeck | 10.80 | 1:11:11 | 6:35 | 1 | - | 19 | 17:31 | 53.20 | 5:39:10 | 6:22 | 1 | - | 30 | 1:24:48 | |
| Undeloh | 6.90 | 50:28 | 7:18 | 1 | - | 21 | 15:52 | 60.10 | 6:29:38 | 6:28 | 2 | 31:37 | 31 | 1:32:39 | |
| Egestorf | 9.20 | fehlt! | - | - | - | - | - | 69.30 | - | - | - | - | - | - | |
| Salzhausen | 10.70 | fehlt! | - | - | - | - | - | 80.00 | - | - | - | - | - | - | |
| Südergellersen | 10.90 | fehlt! | - | - | - | - | - | 90.90 | - | - | - | - | - | - | |
| Sülzwiesen | 9.10 | fehlt! | - | - | - | - | - | 100.00 | - | - | - | - | - | - | |