



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

Exploitation détaillée

Geßwein Bodo

Association: TV Brauerschwend
Dossard: 39

Circuit: 100.00 km
Ultra-Marathon

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Place par parcours/Total: DNF (de 102)
Place par parcours/Hommes: DNF (de 86)
Meilleur temps dans le parcours: 8:42:41
Place par catégorie: DNF(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 12:48:06

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Südergellersen	10.30	1:04:29	6:15	4	4:09	52	16:32	10.30	1:04:29	6:15	4	4:09	52	16:32	
Amelinghausen	13.80	1:26:14	6:14	3	4:19	39	22:02	24.10	2:30:43	6:15	4	8:28	45	38:28	
Schwindebeck	9.40	59:48	6:21	3	1:01	37	15:54	33.50	3:30:31	6:17	3	8:50	40	1:13:11	
Bispingen	8.90	57:28	6:27	1	-	26	15:26	42.40	4:27:59	6:19	3	4:44	44	2:10:39	
Overhaverbeck	10.80	1:11:11	6:35	1	-	19	17:31	53.20	5:39:10	6:22	1	-	30	1:24:48	
Undeloh	6.90	50:28	7:18	1	-	21	15:52	60.10	6:29:38	6:28	2	31:37	31	1:32:39	
Egestorf	9.20	fehlt!	-	-	-	-	-	69.30	-	-	-	-	-	-	
Salzhausen	10.70	fehlt!	-	-	-	-	-	80.00	-	-	-	-	-	-	
Südergellersen	10.90	fehlt!	-	-	-	-	-	90.90	-	-	-	-	-	-	
Sülzwiesen	9.10	fehlt!	-	-	-	-	-	100.00	-	-	-	-	-	-	