



Exploitation détaillée

Michael Jehnes

Association: Hannover Runners e.V.
Dossard: 111

Circuit: 21.00 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M40 (40-44)

Temps total: 1:48:34

Vitesse: 11.61 km/h
Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 35)
Place par parcours/Hommes: 14 (de 25)
Meilleur temps dans le parcours: 1:17:00

Place par catégorie: 5(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:17:00

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape						Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm			
Zwischenzeit I	-	12:21	-	5	3:51	19	3:51	-	12:21	-	5	3:51	19	3:51			
Zwischenzeit II	-	20:40	-	5	6:02	15	6:02	-	33:01	-	5	9:53	17	9:53			
Zwischenzeit I	-	20:30	-	5	5:28	13	5:28	-	53:31	-	5	15:21	15	15:21			
Zwischenzeit II	-	20:29	-	5	5:32	12	5:32	-	1:14:00	-	5	20:53	15	20:53			
Zwischenzeit I	-	21:42	-	5	6:39	12	6:39	-	1:35:42	-	5	27:32	15	27:32			
Ziel	21.00	12:52	-	4	4:02	11	4:02	21.00	1:48:34	5:10	5	31:34	14	31:34			