



44. Alteburglauf
Arnstadt / 05.05.2023

Exploitation détaillée

Becherer, Markus

Association: Arnstadt
Dossard: 351

Circuit: 21.00 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M40 (40-44)

Temps total: 1:54:00

Vitesse: 11.05 km/h
Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 27)
Place par parcours/Hommes: 7 (de 24)
Meilleur temps dans le parcours: 1:31:35

Place par catégorie: 5(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	10.50	54:40	5:12	5	10:26	8	10:26	10.50	54:40	5:12	5	10:26	8	10:26
Tour 2	10.40	58:52	5:39	5	11:53	10	11:53	20.90	1:53:32	5:25	5	22:19	7	22:19
Dernier temps Al	0.10	0:28	4:39	5	0:09	12	0:09	21.00	1:54:00	5:25	5	22:25	7	22:25