



44. Alteburglauf
Arnstadt / 05.05.2023

Exploitation détaillée

Enders, Martini

Association: Lohmühle Aktiv
Dossard: 354

Circuit: 21.00 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M50 (50-54)

Temps total: 2:04:51

Vitesse: 10.09 km/h
Kilométrage: 5:57 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 27)
Place par parcours/Hommes: 16 (de 24)
Meilleur temps dans le parcours: 1:31:35
Place par catégorie: 3(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	10.50	1:00:16	5:44	3	5:44	14	16:02	10.50	1:00:16	5:44	3	5:44	14	16:02
Tour 2	10.40	1:04:08	6:10	3	13:04	16	17:09	20.90	2:04:24	5:57	3	18:48	16	33:11
Dernier temps Al	0.10	0:27	4:30	2	0:05	11	0:08	21.00	2:04:51	5:56	3	18:53	16	33:16