



44. Alteburglauf  
Arnstadt / 05.05.2023

## Exploitation détaillée

Heym, Andreas

Association: EDEKA-Team ERFURT  
Dossard: 360

Circuit: 21.00 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49)

Temps total: 2:13:43

Vitesse: 9.42 km/h  
Kilométrage: 6:22 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 27)  
Place par parcours/Hommes: 20 (de 24)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:31:35  
Place par catégorie: 3(de 3)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:55:31

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	10.50	1:03:22	6:02	3	6:14	18	19:08	10.50	1:03:22	6:02	3	6:14	18	19:08
Tour 2	10.40	1:09:49	6:42	3	12:56	20	22:50	20.90	2:13:11	6:22	3	18:06	20	41:58
Dernier temps Al	0.10	0:32	5:19	3	0:09	17	0:13	21.00	2:13:43	6:22	3	18:12	20	42:08