



## 9. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 17.05.2023

### Exploitation détaillée

#### Junioren Laufbrigade Angelhausen

Association: Junioren Laufbrigade Angelhausen  
Dossard: 8

Circuit: 6.00 km  
Staffel 5 x 1,2 km

Catégorie:  
Staffel

Temps total: 30:49

Vitesse: 11.68 km/h  
Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours: 7 (de 26)

Meilleur temps dans le parcours: 25:51

Place par catégorie: 7(de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 25:51

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Wechsel	1.20	6:05	5:04	14	1:33	14	1:33	1.20	6:05	5:04	14	1:33	14	1:33	1.20	6:05	5:04	14	1:33	14	1:33	14	1:33	14	1:33	14	1:33	
Wechsel	1.20	6:41	5:34	11	1:20	11	1:20	2.40	12:46	5:19	15	2:53	15	2:53	2.40	12:46	5:19	15	2:53	15	2:53	15	2:53	15	2:53	15	2:53	
Wechsel	1.20	5:43	4:45	2	0:08	2	0:08	3.60	18:29	5:08	6	3:01	6	3:01	3.60	18:29	5:08	6	3:01	6	3:01	6	3:01	6	3:01	6	3:01	
Wechsel	1.20	6:10	5:08	6	1:00	6	1:00	4.80	24:39	5:08	7	4:01	7	4:01	4.80	24:39	5:08	7	4:01	7	4:01	7	4:01	7	4:01	7	4:01	
Arrivée	1.20	6:10	5:08	8	0:57	8	0:57	6.00	30:49	5:08	7	4:58	7	4:58	6.00	30:49	5:08	7	4:58	7	4:58	7	4:58	7	4:58	7	4:58	