



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Exploitation détaillée

Dimitrovici, Steffanie

Association: Arnstadt

Dossard: 199

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:04:54

Vitesse: 9.24 km/h

Kilométrage: 6:29 min/km

Place par parcours/Total: 65 (de 68)

Place par parcours/Femmes: 16 (de 16)

Meilleur temps dans le parcours: 44:28

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		Femme	Femmes			km	Temps	
Tour 1	1.67	9:10	5:29	2	1:55	14	2:40	1.67	9:10	5:29	2	1:55	14	2:40
Tour 2	2.35	16:01	6:48	2	4:04	16	5:44	4.02	25:11	6:15	2	5:59	16	8:24
Tour 3	2.35	15:30	6:35	2	3:16	15	4:59	6.37	40:41	6:23	2	9:15	16	13:23
Tour 4	2.35	15:42	6:40	2	3:20	15	4:37	8.72	56:23	6:27	2	12:35	16	18:00
Dernier temps Zi	1.28	8:31	6:39	2	1:47	15	2:26	10.00	1:04:54	6:29	2	14:22	16	20:26