



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Exploitation détaillée

Barabasch, Kristin

Association: N3 Sportverein e.V.

Dossard: 152

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 47:32

Vitesse: 12.62 km/h

Kilométrage: 4:45 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 68)

Place par parcours/Femmes: 2 (de 16)

Meilleur temps dans le parcours: 44:28

Place par catégorie: 1(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		Femme	Femmes			km	Temps	
Tour 1	1.67	7:14	4:19	1	-	2	0:44	1.67	7:14	4:19	1	-	2	0:44
Tour 2	2.35	11:10	4:45	1	-	2	0:53	4.02	18:24	4:34	1	-	2	1:37
Tour 3	2.35	11:24	4:51	1	-	2	0:53	6.37	29:48	4:40	1	-	2	2:30
Tour 4	2.35	11:26	4:51	1	-	2	0:21	8.72	41:14	4:43	1	-	2	2:51
Dernier temps Zi	1.28	6:18	4:55	1	-	2	0:13	10.00	47:32	4:45	1	-	2	3:04