



# 31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

## Exploitation détaillée

**Kuhlmeier, Max**

Association: Alkersleben

Dossard: 177

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 47:43

Vitesse: 12.57 km/h

Kilométrage: 4:46 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 68)

Place par parcours/Hommes: 22 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 36:20

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:43

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm				Homm			
Tour 1	1.67	6:56	4:09	1	-	17	1:18	1.67	6:56	4:09	1	-	17	1:18							
Tour 2	2.35	10:56	4:39	1	-	20	2:14	4.02	17:52	4:26	1	-	17	3:32							
Tour 3	2.35	11:28	4:52	1	-	22	2:48	6.37	29:20	4:36	1	-	20	6:20							
Tour 4	2.35	12:07	5:09	1	-	27	3:25	8.72	41:27	4:45	1	-	22	9:45							
Dernier temps Zi	1.28	6:16	4:53	1	-	21	1:38	10.00	47:43	4:46	1	-	22	11:23							