



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Exploitation détaillée

Mölders, Martin

Association: Liberales Laufteam

Dossard: 208

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 48:19

Vitesse: 12.42 km/h

Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 68)

Place par parcours/Hommes: 23 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 36:20

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard					
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm		
Tour 1	1.67	7:15	4:20	1	-	25	1:37								1.67	7:15	4:20	1	-	25	1:37											
Tour 2	2.35	11:26	4:51	1	-	25	2:44								4.02	18:41	4:38	1	-	24	4:21											
Tour 3	2.35	11:36	4:56	1	-	23	2:56								6.37	30:17	4:45	1	-	23	7:17											
Tour 4	2.35	11:40	4:57	1	-	21	2:58								8.72	41:57	4:48	1	-	23	10:15											
Dernier temps Zi	1.28	6:22	4:58	1	-	25	1:44								10.00	48:19	4:49	1	-	23	11:59											