



# 31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

## Exploitation détaillée

**Mölders, Martin**

Association: Liberales Laufteam

Dossard: 208

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 48:19

Vitesse: 12.42 km/h

Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 68)

Place par parcours/Hommes: 23 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 36:20

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:19

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	
Tour 1	1.67	7:15	4:20	1	-	25	1:37	1.67	7:15	4:20	1	-	25	1:37	1.67	7:15	4:20	1	-	25	1:37	1	-	25	1:37	1	-	25	1:37
Tour 2	2.35	11:26	4:51	1	-	25	2:44	4.02	18:41	4:38	1	-	24	4:21	4.02	18:41	4:38	1	-	24	4:21	1	-	24	4:21	1	-	24	4:21
Tour 3	2.35	11:36	4:56	1	-	23	2:56	6.37	30:17	4:45	1	-	23	7:17	6.37	30:17	4:45	1	-	23	7:17	1	-	23	7:17	1	-	23	7:17
Tour 4	2.35	11:40	4:57	1	-	21	2:58	8.72	41:57	4:48	1	-	23	10:15	8.72	41:57	4:48	1	-	23	10:15	1	-	23	10:15	1	-	23	10:15
Dernier temps Zi	1.28	6:22	4:58	1	-	25	1:44	10.00	48:19	4:49	1	-	23	11:59	10.00	48:19	4:49	1	-	23	11:59	1	-	23	11:59	1	-	23	11:59