



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Schwarz, Karsten

Association: Flinke Gerataler
Dossard: 179

Circuit: 9.50 km
Kurze Strecke

Catégorie:
Senioren M55 (55-59)

Temps total: 53:03

Vitesse: 10.74 km/h
Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 132 (de 248)
Place par parcours/Hommes: 102 (de 152)

Meilleur temps dans le parcours: 33:01

Place par catégorie: 13(de 21)
Meilleur temps dans la catégorie: 40:24