



# 12. Inselsberg Marathon

Bad Tabarz / 02.07.2023

## Exploitation détaillée

Jens Dames

Dossard: 61

Circuit: 54.90 km

3 Runden

Catégorie:

B - Herren Masters 2-4

Temps total: 4:54:42

Vitesse: 11.18 km/h

Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 15)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 14)

Meilleur temps dans le parcours: 3:14:53

Place par catégorie: 6(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:24:31

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.
Runde	18.30	1:21:21	4:26	7	16:21	11	17:15	18.30	1:21:21	4:26	7	16:21	11	17:15	18.30	1:21:21	4:26	7	16:21	11	17:15	18.30	1:21:21	4:26	7	16:21	11	17:15
Poste	18.30	1:31:08	4:58	6	24:02	11	27:33	36.60	2:52:29	4:42	6	40:23	10	42:23	36.60	2:52:29	4:42	6	40:23	10	42:23	36.60	2:52:29	4:42	6	40:23	10	42:23
Pumptrack	18.30	2:02:13	6:40	7	2:02:13	12	2:02:13	54.90	4:54:42	5:22	6	1:30:11	9	1:39:49	54.90	4:54:42	5:22	6	1:30:11	9	1:39:49	54.90	4:54:42	5:22	6	1:30:11	9	1:39:49