



12. Inselsberg Marathon

Bad Tabarz / 02.07.2023

Exploitation détaillée

Paul Döring

Association: Muskelkater

Dossard: 9

Circuit: 54.90 km

3 Runden

Catégorie:

B - männliche Jugend U17

Temps total: 4:23:26

Vitesse: 12.30 km/h

Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 15)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 14)

Meilleur temps dans le parcours: 3:14:53

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:23:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.
Runde	18.30	1:28:06	4:48	1	-	13	24:00	18.30	1:28:06	4:48	1	-	13	24:00	18.30	1:28:06	4:48	1	-	13	24:00	18.30	1:28:06	4:48	1	-	13	24:00
Poste	18.30	1:28:41	4:50	1	-	10	25:06	36.60	2:56:47	4:49	1	-	12	46:41	36.60	2:56:47	4:49	1	-	12	46:41	36.60	2:56:47	4:49	1	-	12	46:41
Pumptrack	18.30	1:26:39	4:44	1	-	10	1:26:39	54.90	4:23:26	4:47	1	-	7	1:08:33	54.90	4:23:26	4:47	1	-	7	1:08:33	54.90	4:23:26	4:47	1	-	7	1:08:33