



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

valantastic

Temps total: 1:09:58

Dossard: 416

Circuit: 25.50 km

Triathlonstaffel

Place par parcours: 10 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 58:28

Catégorie:

Mixed-Staffel

Place par catégorie: 7(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Schwimmen nett	0.50	9:32	19:03	8	2:27	12	2:27	0.50	9:32	19:03	8	2:27	12	2:27	0.50	9:32	19:03	8	2:27	12	2:27	0.50	11:34	23:07	10	3:12	15	3:12
Wechsel S -> R	-	2:02	-	23	0:47	36	0:53	0.50	11:34	23:07	10	3:12	15	3:12	0.50	11:34	23:07	10	3:12	15	3:12	0.50	11:34	23:07	10	3:12	15	3:12
Schwimmen Total	0.50	11:34	23:07	10	3:12	15	3:12	0.50	11:34	23:07	10	3:12	15	3:12	0.50	11:34	23:07	10	3:12	15	3:12	0.50	11:34	23:07	10	3:12	15	3:12
Rad netto	20.00	36:05	1:48	9	6:29	12	6:29	20.50	47:39	2:19	8	9:15	11	9:15	20.50	47:39	2:19	8	9:15	11	9:15	20.50	47:39	2:19	8	9:15	11	9:15
Wechsel R -> L	-	0:34	-	18	0:10	26	0:10	20.50	48:13	2:21	8	9:16	11	9:16	20.50	48:13	2:21	8	9:16	11	9:16	20.50	48:13	2:21	8	9:16	11	9:16
Rad Total	20.00	36:39	1:49	9	6:30	12	6:30	20.50	48:13	2:21	8	9:16	11	9:16	20.50	48:13	2:21	8	9:16	11	9:16	20.50	48:13	2:21	8	9:16	11	9:16
Lauf	5.00	21:45	4:20	7	4:32	10	6:22	25.50	1:09:58	2:44	7	11:30	10	11:30	25.50	1:09:58	2:44	7	11:30	10	11:30	25.50	1:09:58	2:44	7	11:30	10	11:30