



23. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 17.06.2023

Exploitation détaillée

Lars Steinike

Temps total: 16:01:51

Dossard: 192

Vitesse: 10.48 km/h

Kilométrage: 5:41 min/km

Circuit: 168.97 km

Hörschel-Blankenstein

Place par parcours: 114 (de 191)

Meilleur temps dans le parcours: 10:58:34

Catégorie:

Place par catégorie: 86(de 122)

Männerstaffel

Meilleur temps dans la catégorie: 10:58:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place | | Retard Total | Total | | Place catg. | Retard catg. | Place | Retard Total |
|------------------|-------|---------|-----------------|----------------|-----------------|-------|---------|-----------------|----------|-------|----------------|-----------------|-------|-----------------|
| | km | Temps | | | | Total | Total | | Total | Total | | | | |
| Hohe Sonne | 14.00 | 1:28:47 | 6:20 | 111 | 32:33 | 159 | 32:33 | 14.00 | 1:28:47 | 6:20 | 111 | 32:33 | 159 | 32:33 |
| Grenzwiese/Kleir | 19.60 | 1:53:06 | 5:46 | 84 | 37:08 | 122 | 37:08 | 33.60 | 3:21:53 | 6:00 | 104 | 1:09:16 | 148 | 1:09:16 |
| Neue Ausspanne | 14.00 | 1:10:33 | 5:02 | 49 | 17:24 | 62 | 17:24 | 47.60 | 4:32:26 | 5:43 | 83 | 1:24:18 | 110 | 1:24:18 |
| Grenzadler (Ober | 13.70 | 1:05:02 | 4:44 | 20 | 13:10 | 22 | 13:10 | 61.30 | 5:37:28 | 5:30 | 62 | 1:33:18 | 79 | 1:33:18 |
| Allzunah | 19.90 | 1:55:48 | 5:49 | 102 | 47:44 | 155 | 47:44 | 81.20 | 7:33:16 | 5:34 | 74 | 2:18:09 | 97 | 2:18:09 |
| Masserberg (Ren | 17.90 | 1:36:09 | 5:22 | 60 | 27:49 | 82 | 27:49 | 99.10 | 9:09:25 | 5:32 | 74 | 2:39:56 | 97 | 2:39:56 |
| Neuhaus (Rennst | 19.90 | 1:48:05 | 5:25 | 65 | 31:07 | 89 | 31:07 | 119.00 | 10:57:30 | 5:31 | 71 | 3:06:31 | 92 | 3:06:31 |
| Wanderhütte an | 13.50 | 1:27:54 | 6:30 | 110 | 36:33 | 161 | 36:33 | 132.50 | 12:25:24 | 5:37 | 79 | 3:42:02 | 104 | 3:42:02 |
| Brennersgrün | 15.90 | 1:39:02 | 6:13 | 99 | 41:54 | 153 | 41:54 | 148.40 | 14:04:26 | 5:41 | 82 | 4:22:44 | 107 | 4:22:44 |
| Blankenstein | 20.30 | 1:57:25 | 5:47 | 91 | 43:22 | 140 | 1:57:25 | 168.97 | 16:01:51 | 5:41 | 86 | 5:03:17 | 114 | 5:03:17 |