



15. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

## Exploitation détaillée

Dirk Unger

Association: Laufjunkie  
Dossard: 33

Circuit: 100.00 km  
100 Kilometer

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44)

Temps total: 14:32:31

Vitesse: 6.88 km/h  
Kilométrage: 8:43 min/km

Place par parcours/Total: 109 (de 153)  
Place par parcours/Hommes: 87 (de 118)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:41:00  
Place par catégorie: 10(de 11)  
Meilleur temps dans la catégorie: 9:33:13

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	27.00	3:34:44	7:57	10	1:05:36	90	1:22:55	27.00	3:34:44	7:57	10	1:05:36	90	1:22:55
Floh-Seligenthal	27.00	3:28:20	7:42	9	56:28	72	1:10:48	54.00	7:03:04	7:50	9	2:00:42	83	2:33:43
Finsterbergen	22.00	3:35:05	9:46	9	1:22:03	81	1:33:54	76.00	10:38:09	8:23	9	3:22:45	80	4:07:37
Fröttstädt	24.00	3:54:22	9:45	9	1:37:23	92	3:54:22	100.00	14:32:31	8:43	10	4:59:18	87	5:51:31