



15. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

Exploitation détaillée

Ralf Ruppert

Association: Lg Oelde/Wadersloh
Dossard: 117

Circuit: 100.00 km
100 Kilometer

Catégorie:
Senioren M55 (55-59)

Temps total: 14:14:31

Vitesse: 7.02 km/h
Kilométrage: 8:32 min/km

Place par parcours/Total: 102 (de 153)
Place par parcours/Hommes: 80 (de 118)
Meilleur temps dans le parcours: 8:41:00

Place par catégorie: 13(de 17)
Meilleur temps dans la catégorie: 11:50:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	27.00	3:31:59	7:51	13	34:20	82	1:20:10	27.00	3:31:59	7:51	13	34:20	82	1:20:10
Floh-Seligenthal	27.00	3:48:19	8:27	12	47:12	89	1:30:47	54.00	7:20:18	8:09	13	1:08:50	92	2:50:57
Finsterbergen	22.00	3:24:41	9:18	12	41:04	74	1:23:30	76.00	10:44:59	8:29	13	1:49:54	85	4:14:27
Fröttstädt	24.00	3:29:32	8:43	10	36:45	73	3:29:32	100.00	14:14:31	8:32	13	2:24:09	80	5:33:31