



# 10. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 29.05.2024

## Exploitation détaillée

### Dufte Truppe

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 7

Circuit: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Catégorie:

Staffel

Temps total: 29:18

Vitesse: 12.29 km/h

Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours: 5 (de 30)

Meilleur temps dans le parcours: 25:45

Place par catégorie: 5(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 25:45

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Wechsel	1.20	5:42	4:45	7	1:32	7	1:32	1.20	5:42	4:45	7	1:32	7	1:32	1.20	5:42	4:45	7	1:32	7	1:32	7	1:32	7	1:32	7	1:32	7	1:32
Wechsel	1.20	5:53	4:54	3	1:26	3	1:26	2.40	11:35	4:49	5	2:58	5	2:58	2.40	11:35	4:49	5	2:58	5	2:58	5	2:58	5	2:58	5	2:58	5	2:58
Wechsel	1.20	6:16	5:13	8	1:27	8	1:27	3.60	17:51	4:57	6	4:25	6	4:25	3.60	17:51	4:57	6	4:25	6	4:25	6	4:25	6	4:25	6	4:25	6	4:25
Wechsel	1.20	5:30	4:35	3	0:07	3	0:07	4.80	23:21	4:51	4	3:51	4	3:51	4.80	23:21	4:51	4	3:51	4	3:51	4	3:51	4	3:51	4	3:51	4	3:51
Arrivée	1.20	5:57	4:57	9	1:13	9	1:13	6.00	29:18	4:53	5	3:33	5	3:33	6.00	29:18	4:53	5	3:33	5	3:33	5	3:33	5	3:33	5	3:33	5	3:33