



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Exploitation détaillée

Doreen Maskos

Association: Auslaufmodelle.TV e.V

Dossard: 233

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39) L

Temps total: 53:20

Vitesse: 11.25 km/h

Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 67)

Place par parcours/Femmes: 8 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 41:41

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Hammerecke	1.67	7:44	4:37	1	-	8	0:53	1.67	7:44	4:37	1	-	8	0:53
Hammerecke	2.35	12:41	5:23	1	-	10	2:52	4.02	20:25	5:04	1	-	8	3:45
Poste	2.35	13:09	5:35	1	-	9	3:18	6.37	33:34	5:16	1	-	9	7:03
Poste	2.35	12:42	5:24	1	-	7	2:57	8.72	46:16	5:18	1	-	8	10:00
Ziel	1.28	7:04	5:31	1	-	8	1:39	10.00	53:20	5:20	1	-	8	11:39